

PRÉPARATION :

- Disposer des chaises en demi-cercle, tournées vers le coin de prière, avec une icône, une image de Jésus au désert, un crucifix, des lumignons.
- Désigner celui qui conduira la prière
- Désigner les lecteurs pour les lectures de ce dimanche.
- Préciser à chacun ce qu'il fera au cours de la prière.
- On peut préparer des chants appropriés ou s'approprier les chants proposés.

I) OUVERTURE DE LA CÉLÉBRATION

Introduction :

La personne qui conduit la prière peut dire :

En ce premier dimanche de Carême, que le Seigneur consolide son alliance en nous (avec nous) et nous aide à braver tous les obstacles visibles et invisibles qui se dresseront sur nos chemins.

Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit [+] *Et tous répondent : Amen.*

Mettons notre confiance en ce Dieu qui nous aime tant et avec qui nous triompherons :

Chant d'ouverture :

G 229 - Seigneur, avec toi, nous irons au désert

<https://www.youtube.com/watch?v=ZUqce3Q0iy8>

1 - Seigneur, avec toi nous irons au désert,
Poussés comme toi par l'Esprit,(2)
Et nous mangerons la Parole de Dieu,
Et nous choisirons notre Dieu,
Et nous fêterons notre Pâque au désert :
Nous vivrons le désert avec toi.

2 - Seigneur, nous irons au désert pour guérir,
Poussés comme toi par l'Esprit,(2)
Et tu ôteras de nos cœurs le péché,
Et tu guériras notre mal,
Et nous fêterons notre Pâque au désert :
Ô Vivant qui engendre la Vie !

3 - Seigneur, nous irons au désert pour prier,
Poussés comme toi par l'Esprit,(2)
Et nous goûterons le silence de Dieu,
Et nous renaîtrons dans la joie,
Et nous fêterons notre Pâque au désert :
Nous irons dans la force de Dieu.

4 - Seigneur, nous irons au désert vers ta croix
Poussés comme toi par l'Esprit,(2)
Et nous te suivrons au désert pas à pas,
Et nous porterons notre croix,
Et nous fêterons notre Pâque au désert :
Nous vivrons la folie de la Croix.

Demande de pardon introduite par celui qui conduit la prière :

En ce début de Carême, demandons à Dieu de résister à la tentation et reconnaissons humblement nos péchés. (Silence)

Ensemble :

Je confesse à Dieu tout-puissant, Je reconnais devant mes frères, que j'ai péché en pensée, en parole, par action et par omission ; oui, j'ai vraiment péché. (*ici on se frappe la poitrine en signe de regret*)
C'est pourquoi je supplie la Vierge Marie, les anges et tous les saints, et vous aussi, mes frères, de prier pour moi le Seigneur notre Dieu.

- **Celui qui conduit la prière dit :**

Que Dieu tout-puissant nous fasse miséricorde, qu'il nous pardonne nos péchés et nous conduise à la vie éternelle. - *Tous répondent : Amen.*

- **Prière d'ouverture** : dite par la personne qui conduit la célébration

Accordes-nous, Dieu tout-puissant, tout au long de ce Carême, de progresser dans la connaissance de Jésus-Christ et de nous ouvrir à sa lumière par une vie de plus en plus fidèle. Lui qui ...

Tous répondent : **Amen.**

II) LITURGIE DE LA PAROLE :

Première lecture : Alliance de Dieu avec Noé qui échappe au déluge (Gn 9, 8-15)

Lecture du livre de la Genèse

Dieu dit à Noé et à ses fils : « Voici que moi, j'établis mon alliance avec vous, avec votre descendance après vous, et avec tous les êtres vivants qui sont avec vous : les oiseaux, le bétail, toutes les bêtes de la terre, tout ce qui est sorti de l'arche. Oui, j'établis mon alliance avec vous : aucun être de chair ne sera plus détruit par les eaux du déluge, il n'y aura plus de déluge pour ravager la terre. » Dieu dit encore : « Voici le signe de l'alliance que j'établis entre moi et vous, et avec tous les êtres vivants qui sont avec vous, pour les générations à jamais : je mets mon arc au milieu des nuages, pour qu'il soit le signe de l'alliance entre moi et la terre. Lorsque je rassemblerai les nuages au-dessus de la terre, et que l'arc apparaîtra au milieu des nuages, je me souviendrai de mon alliance qui est entre moi et vous, et tous les êtres vivants : les eaux ne se changeront plus en déluge pour détruire tout être de chair. » – **Parole du Seigneur.**

PSAUME (24 (25), 4-5ab, 6-7bc, 8-9) <https://www.youtube.com/watch?v=OKJEcAWW980>

Refrain : ***Tes chemins, Seigneur, sont amour et vérité pour qui garde ton alliance. (cf. 24, 10)***

Seigneur, enseigne-moi tes voies, fais-moi connaître ta route.	Rappelle-toi, Seigneur, ta tendresse, ton amour qui est de toujours.
Dirige-moi par ta vérité, enseigne-moi, car tu es le Dieu qui me sauve. R/	Dans ton amour, ne m'oublie pas, en raison de ta bonté, Seigneur. R/

Il est droit, il est bon, le Seigneur,
lui qui montre aux pécheurs le chemin.
Sa justice dirige les humbles,
il enseigne aux humbles son chemin. **R/**

Deuxième lecture : Le baptême vous sauve maintenant (1 P 3, 18-22)

Lecture de la première lettre de saint Pierre apôtre

Bien-aimés, le Christ, lui aussi, a souffert pour les péchés, une seule fois, lui, le juste, pour les injustes, afin de vous introduire devant Dieu ; il a été mis à mort dans la chair, mais vivifié dans l'Esprit. C'est en lui qu'il est parti proclamer son message aux esprits qui étaient en captivité. Ceux-ci, jadis, avaient refusé d'obéir, au temps où se prolongeait la patience de Dieu, quand Noé construisit l'arche, dans laquelle un petit nombre, en tout huit personnes, furent sauvées à travers l'eau. C'était une figure du baptême qui vous sauve maintenant : le baptême ne purifie pas de souillures extérieures, mais il est l'engagement envers Dieu d'une conscience droite et il sauve par la résurrection de Jésus Christ, lui qui est à la droite de Dieu, après s'en être allé au ciel, lui à qui sont soumis les anges, ainsi que les Souverainetés et les Puissances. –

Parole du Seigneur.

ÉVANGILE : « Jésus fut tenté par Satan, et les anges le servaient » (Mc 1, 12-15)

Ta Parole, Seigneur, est vérité, et ta loi, délivrance.

L'homme ne vit pas seulement de pain,
mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu.

Ta Parole, Seigneur, est vérité, et ta loi, délivrance. (Mt 4, 4b)

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc

Jésus venait d'être baptisé. Aussitôt l'Esprit le pousse au désert et, dans le désert, il resta quarante jours, tenté par Satan. Il vivait parmi les bêtes sauvages, et les anges le servaient. Après l'arrestation de Jean, Jésus partit pour la Galilée proclamer l'Évangile de Dieu ; il disait : « Les temps sont accomplis : le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à l'Évangile. » – **Acclamons la Parole de Dieu**

III) MÉDITATION SUR L'ÉVANGILE :

Dans l'Évangile de ce jour, on pourrait prêter à Dieu de mauvaises intentions. Car une fois Jésus baptisé par Jean Baptiste, l'Esprit le pousse au désert où il est tenté par Satan. Mais le Père est-il méchant jusqu'à livrer son Fils à Satan ? Dieu mettrait-il donc son propre Fils en danger ?

Ces questions méritent une attention particulière :

Allons déjà à la rencontre de Jean Baptiste qui témoigne de Jésus « Moi, je vous ai baptisés avec de l'eau ; lui vous baptisera dans l'Esprit Saint. » Marc 1, 8. Ce témoignage de Jean Baptiste nous montre bien que Jésus est rempli d'Esprit Saint. Les propos de Jean se concrétisent au baptême de Jésus dans le Jourdain ; l'Esprit descend sur lui comme une colombe et la voix du Père du haut des cieux se fait entendre : « Tu es mon Fils bien-aimé ; en toi, je trouve ma joie » Marc 1, 11. Le Père est donc uni à son Fils et il nous le fait savoir. Uni au Fils, il ne saurait le mettre en danger. Il a confiance en lui. Jésus va au désert pour marquer une pause, pour se ressourcer auprès du Père ; Il veut ce seul à seul avec son Père dans le désert qui est un lieu propice pour la rencontre. Si le désert peut être considéré comme le lieu de tous les dangers (bêtes féroces, températures extrêmes...) il est aussi ce lieu du silence et de la rencontre. Silence dans lequel, Dieu nous rencontre et nous parle de cœur à cœur. Jésus est en communion avec la nature (il vit parmi les bêtes) et en communion avec le ciel (les anges qui le servent). Le facteur temps est aussi à noter : « il resta quarante jours ».

Dans notre vie, il est important de se libérer de l'accessoire pour aller à l'essentiel, de prendre du recul, par rapport à l'immédiateté, de **prendre du temps** pour une rencontre pleine avec le Seigneur ; temps pour la prière, pour une retraite spirituelle, pour une recollection, un pèlerinage, l'Eucharistie... ; bref temps pour une alliance véritable avec le Seigneur. Est-ce que je consacre au Seigneur de mon temps pour le rencontrer véritablement ?

Marc nous montre les deux dimensions de Jésus : sa divinité et son humanité ; dans le désert, il va à la rencontre du Père ; il se ressource auprès de lui. Il triomphe du démon. Il commencera sa mission en Galilée après l'arrestation de Jean.

En ce premier dimanche de Carême, que nos cœurs soient des « déserts », des demeures où Dieu nous rencontre et se révèle à nous en toute quiétude. Que la rencontre avec Dieu nous aide à nous ressourcer pour mieux résister assauts du Malin et triompher à Pâques. Telle est la meilleure alliance qui vaille.

Petit silence méditatif.

IV) CREDO (Symbole des Apôtres) : Je crois en Dieu...

V) PRIÈRE UNIVERSELLE : *La personne qui conduit la célébration peut introduire ainsi :*
Allons au désert avec le Seigneur et confions-lui les prières qui viennent de nos cœurs :

Refrain : *Seigneur, entends la prière qui monte de nos cœurs*
(On chante un refrain entre chaque prière)

- 1) Prions pour l'Église qui célèbre le premier dimanche de Carême. Que l'alliance voulue par le Père la fortifie face aux « secousses » que le monde connaît de nos jours. **R/**
- 2) Prions pour les dirigeants de tous les pays. Qu'en ces moments difficiles que traverse le monde, l'Esprit du Père et du Fils les aide à œuvrer davantage pour le réconfort des peuples dont ils ont la responsabilité. **R/**
- 3) Prions pour les personnes souffrant de maladie, de la perte ou du manque d'emploi, de la perte d'un être cher, pour ceux qui sont exploités ou exclus. Que le Seigneur suscite des bonnes volontés qui les réconfortent et leur viennent en aide. **R/**
- 4) Prions pour les communautés chrétiennes du monde ; qu'elles vivent pleinement et résolument ce temps carême, afin de triompher avec le Christ à Pâques. **R/**

VI) NOTRE PÈRE :

La personne qui conduit la célébration introduit :
Unis au combat spirituel du Christ en ce dimanche, osons dire la prière qu'il nous a apprise :

Tous ensemble : Notre Père...

VII) LA COMMUNION SPIRITUELLE :

Invitation à la prière de communion spirituelle :

Seigneur Jésus, je crois à ta véritable présence dans le pain et dans le vin consacré. Je t'aime toi le Seigneur de ma vie. Je désire profondément répondre à ton invitation, communier, te recevoir au plus intime de ma vie. Je ne peux maintenant te recevoir sacramentellement. Viens Seigneur habiter spirituellement ma vie. J'ai faim de ton amour j'ai faim de ta vie donnée pour nourrir toute ma vie. Au jour le jour que j'apprenne de toi à donner ma vie à aimer. Oui, Seigneur Jésus, fais que je demeure fidèle à ton commandement et que jamais je ne sois séparé de toi. Amen

Suit un moment de silence de communion spirituelle.

VIII) BENEDICTION FINALE :

La personne qui conduit la prière :

Affermis nos cœurs Seigneur et donne-nous de ta force : que nous sachions te prier et nous aimer les uns les autres. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur.
Tous : Amen.

La personne qui conduit la prière :

Que Dieu tout puissant nous bénisse, le Père, le Fils et le Saint Esprit (Chacun se signe [+])
Tous : Amen.

Unis à notre Église diocésaine, prions pour notre synode :

Dieu Notre Père, tu nous as créés à ta ressemblance.
Tu as tellement aimé les hommes
que tu nous as donné ton Fils
afin qu'il nous conduise vers toi et nous unisse dans
l'Esprit.

Tels que nous sommes, disciples de Jésus-Christ,
assurés de sa présence en toutes circonstances,
nous l'accueillons dans le service du prochain.

Témoins ensemble de l'Évangile
en cette terre d'Essonne
nous voulons poursuivre Sa mission
en prenant soin de chacun.

Que ton Esprit-Saint nous rende attentifs
à tous ceux parmi lesquels nous vivons,
partageant leurs joies et leurs espoirs,
leurs tristesses et leurs angoisses.

Qu'il nous donne, avec le Synode,
de fortifier le souci du monde
que nous habitons,
le souci de tous
et particulièrement des plus fragiles.

À l'écoute de ce que ton Esprit dit
à ton Peuple qui est en Essonne,
aide-nous à discerner, consolider,
choisir et inventer les chemins
pour la marche de notre Église diocésaine
dans les prochaines années.

À l'écoute de ta Parole,
avec Notre-Dame de Bonne Garde,
puissions-nous être le reflet de ton regard,
de Ta présence et de la joie de l'Évangile. **Amen !**

Chant final : Peuple de l'Alliance G 244

<https://www.youtube.com/watch?v=sksOA8HiciA>

1 - Peuple de l'alliance, ton Dieu te fait signe (bis)
marche à la suite de Jésus !
Va crier son nom sur les chemins du monde.

3 - Peuple de l'alliance, ton Dieu te pardonne (bis)
Prends la lumière de Jésus !
Va semer l'amour dans les hivers du monde.

2 - Peuple de l'alliance, ton Dieu te réveille (bis)
passe la mer avec Jésus !
Va creuser ta soif dans les déserts du monde.

6 - Peuple de l'alliance, ton Dieu est ta force (bis)
ouvre tes portes avec Jésus !
Tu vivras d'Esprit aux quatre vents du monde.

BON TEMPS DE CARÊME !